



## Programma Nascholing MS Zorg Nederland 2020

Vrijdag 9 oktober 2020

<b>8:30</b>	<b>Ontvangst en registratie</b>
<b>9:00</b>	<b>Opening</b> Gerald Hengstman
<b>9:05</b>	<b>Plenaire sessie: MS update &amp; recente ontwikkelingen</b> Gerald Hengstman, neuroloog, Eindhoven <i>De veranderingen binnen de zorg voor mensen met MS verandert snel. Nieuwe inzichten ontstaan rondom de ziekte, andere behandelmogelijkheden worden ontwikkeld. In deze plenaire sessie word je in vogelvlucht meegenomen langs de meest recente ontwikkelingen zodat je weer volledig up to date bent.</i>
<b>9:55</b>	<b>Pauze</b>
<b>10:00</b>	<b>Plenaire sessie: De weg naar effectieve leefstijlverandering</b> Merel van Uden, adviseur/trainer, De Vraag Centraal, Amsterdam <i>Gedragsverandering of leefstijlverandering gaat alleen maar van binnen uit. Wat kun je nu als zorgprofessional doen om daadwerkelijk leefstijlverandering mogelijk te maken? Het gaat niet alleen over de rationele uitleg, maar zeker ook over hoe je iemand kunt 'bewerken' om tot handelen over te gaan.</i>
<b>10:55</b>	<b>Pauze</b>
<b>11:15</b>	<b>Bewustwording van leefstijl (interactieve parallelsessies)</b> Groep 1: fitheid en bewegen, Christian van Niekerk, fysiotherapeut, Libra Revalidatie, Eindhoven Groep 2: voeding en gewicht, Anne-Marie Ernst, voedingsdeskundige, Amsterdam Groep 3: mentale balans, Wiesje Pulles, psycholoog, Catharina Ziekenhuis, Eindhoven Groep 4: slaap, Maarten van Hal, slaapdeskundige, Zevenaar <i>In deze interactieve sessies wordt inhoudelijk ingegaan op de diverse thema's die spelen binnen verbetering van leefstijl. Daarbij zal de huidige wetenschappelijke kennis besproken worden en wordt er uitgebreid stil gestaan bij practice-based begeleiding.</i> Bij aanmelding kan de voorkeur aangegeven worden ten aanzien van de te volgen sessie. Toekenning gebeurt op basis van volgorde van inschrijving.
<b>12:30</b>	<b>Lunch</b>
<b>13:30</b>	<b>Survival of the fittest: optimale zorg in tijden van onzekerheid</b> Esra Colastica, results coach, Results X Factor, Haarlem <i>In het afgelopen half jaar hebben we, meer dan ooit tevoren, ervaren hoe snel de wereld om ons heen kan veranderen. Veranderingen die ons dwingen om mee te veranderen, om wegen in te slaan die we nooit eerder bewandeld hebben of voor mogelijk hebben gehouden. In deze prikkelende plenaire sessie wordt je meegenomen in het out-of-the box denken. Hoe kun je, ondanks alle veranderingen, toch optimale zorg blijven leveren? Hoe kun je waarborgen dat de praktijk die deze zorg moet leveren overeind blijft? Met voorbeelden vanuit de zorg en vanuit daarbuiten zul je worden uitgedaagd met als doel dat jij en eventueel jouw praktijk beter bestand zijn tegen onverwachte veranderingen.</i>
<b>14:30</b>	<b>Pauze</b>
<b>14:35</b>	<b>Optimale MS zorg tijdens en na de corona-crisis: voorbeelden en uitdagingen (interactieve parallelsessies)</b> Groep 1: voorbeelden en uitdagingen vanuit de paramedische sector met veel contactbehandelingen (bijvoorbeeld fysiotherapie/oefentherapie), Joyce Valkenburg, fysiotherapeut, Bergeijk

	<p>Groep 2: voorbeelden en uitdagingen vanuit de paramedische sector met minder contactbehandelingen (bijvoorbeeld ergotherapie, logopedie, diëtetiek, psychologie), Marian Noordam, diëtist, Nieuwerkerk a/d IJssel</p> <p>Groep 3: voorbeelden en uitdagingen vanuit het ziekenhuis, Jeroen van Eijk, neuroloog, Den Bosch</p> <p>Groep 4: voorbeelden en uitdagingen vanuit het verpleeghuis, Kees van Gelder, specialist ouderengeneeskunde, Eindhoven</p> <p><i>In deze interactieve sessies worden ervaringen en voorbeelden uitgewisseld van de dagelijkse praktijk. Hoe is iedereen omgegaan met de crisis? Hoe werd zorg gecontinueerd? Hoe werden praktijken 'overeind' gehouden? Wat zijn strategieën om met de kennis van nu, de onzekere toekomst in te gaan?</i></p> <p>Bij aanmelding kan de voorkeur aangegeven worden ten aanzien van de te volgen sessie. Toekenning gebeurt op basis van volgorde van inschrijving.</p>
<b>15:30</b>	<b>Pauze</b>
<b>15:50</b>	<p><b>MS zorg 2025, een blik in de toekomst</b></p> <p>Gerald Hengstman, neuroloog, Eindhoven</p>
<b>17:00</b>	<b>Einde</b>

Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen.